

Kräuterzeitreise

Zerreiben, riechen, kosten: Kräuter mit allen Sinnen erleben. Von der Pflanze am Wegesrand bis zum Kräutertee entdeckt ihr, wie Kräuter seit jeher heilen, würzen und verzaubern.

Beim Kräuterworkshop begebt ihr euch auf eine Entdeckungsreise in die Welt der Kräuter: Ihr entdeckt unterschiedliche Kräuter in unseren Kräuterbeeten, dürft sie berühren, riechen und manches auch kosten. Dabei erkundet ihr ihre Formen, Düfte und Besonderheiten.

Außerdem lernt Ihr die Wirkung von Kräutern kennen, z.B. als Heilmittel, Gewürz oder Zaubertrank aus vergangener Zeit und welches Wissen von Generation zu Generation weitergegeben wurde.

Selbst aktiv werdet ihr beim Mischen einer eigenen Kräuterteemischung und beim Kreieren feiner Kräutersalze nach eurem Geschmack. Beides dürft ihr anschließend mit nach Hause nehmen.

So verbindet der Workshop Wissen, Sinneserfahrung und eigenes Gestalten.

Die Gruppe ist während des gesamten Workshops durchgehend durch eine Begleitperson der Schule/Gruppe zu beaufsichtigen.

Dauer: ca. 2 Stunden

Anmeldung und Information:
EJ Burg Finstergrün - Burgbüro
+43 (0)699 188 77 074
info@burg-finstergruen.at